

آموزش‌های بدو بستری:

1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. سپس اقدام به خروج از تخت نمایید

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید. در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید

آموزش‌های حین بستری :

آموزش های قبل از عمل:

1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبت‌های بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

گاهی در درمان عفونت گوش میانی نیاز به اقدامات

دیگری می باشد که یکی از آنها عملی به نام

میرنگوتومی - یا برشی بر پرده صماخ با تیغ

مخصوص است. این عمل زمانی انجام می گیرد که

بیمار درد شدیدی دارد و یا عارضه ای اتفاق افتاده

است و پرده گوش بسیار برجسته بوده و هر آن

ممکن است پاره شود. در این موارد جراح با تیغ خود

یک برش کوچک روی پرده گوش ایجاد می کند که هم

باعث خروج چرک و ترشحات شده و هم درد را

کاهش می دهد و از همه مهمتر از پاره شدن وسیع



تمپانو ماستوئیدکتومی

گردآوری: سمانه نقوی کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب آموزش به بیمار
تالیف ماری ام. کانابیو، ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید گوش، حلق، بینی

تدوین: اسفند 1398

بازنگری مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت

4- طبق دستور پزشکروز بعد از
ترخیص استحمام کنید.

5- با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد
تتراسایکلین پوستی که مانع ورود آب به داخل
مجرای گوش شود استفاده کنید.

6- دارو های تجویز شده را طبق دستور پزشک
مصرف نمایید و از مصرف داروهای ضد انعقاد
مانند وارفارین و ... به مدت یک هفته خودداری
کند.

7- پانسمان باز و خیس نشود و آب داخل گوش
نرود.

8- ضربه به گوش وارد نشود.

9- هنگام عطسه و سرفه دهان باز باشد و مانع
آن نشوید.

رژیم غذایی:

مایعات و غذا های نرم استفاده کنید.

فعالیت:

❖ هنگام تغییر وضعیت، حرکات خود را

کاملاً آهسته انجام دهید.

پرده گوش جلوگیری می کند.

آموزشهای حین ترخیص

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا
پزشک معالج

1. در صورتی که لاله گوش تان پس از برداشتن
بخیه ها متورم و درد ناک شده باشد
2. داشتن تب
3. تهوع
4. درد شدید

مراقبت:

1- طبق دستور پزشک بعد از ترخیص

پانسمان خود را تعویض کنید.

2- به مدت یک ماه از تماس با افراد سرما

خورده پرهیزید و خود را در معرض

هوای سرد قرار ندهید .

3- به مدت یک ماه از فین کردن و زورزدن

پرهیزید.

4- به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما

خودداری کنید.